

Lehrgang 2021 Lehrgang 2021 Lehrgang 2021 Lehrgang



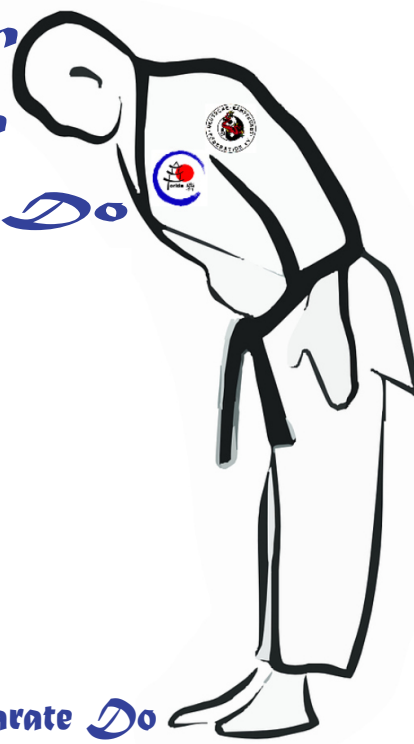
**Gemeinsam trainieren....  
von einander lernen...**



SELBSTVERTEIDIGUNG  
UND KAMPFSPORT

**Zwei Stile...  
gleiche Wurzeln**

**Tai Chi Chuan  
&  
Goju Ryu Karate Do**



**10.07.2021 14 - 17 Uhr  
im Toride Dojo  
Stahlwerkstr. 155 Apen**

**Referenten:**

**Thomas Tamke, Tai Chi Chuan**

**Michael Rittershofer, Goju Ryu Karate Do**

*Beide sind Übungsleiter im TUS Augustfehn  
Abteilung Selbstverteidigung und Kampfsport*

**Kosten 15 €, keine Vorkenntnisse notwendig**

**Fragen & Verbindliche Anmeldung telefonisch oder per Mail**



**0163 - 240 42 24 oder  
info@kampfkunst-rittershofer.de**

**Anmeldung bis zum 01.7.2021**

**Die Plätze sind begrenzt!**



Lehrgang 2021 Lehrgang 2021 Lehrgang 2021 Lehrgang