

Training im traditionellen Goju-Ryu Karate do. –



Der Karate Stil von Miyagi Chojun, der harte und weiche Techniken und Bewegungen zu einem Kampfsystem kombinierte.

für Neueinsteiger, Wiedereinsteiger und Umsteiger



Karate Do, (übersetzt der Weg der leeren Hand) waffenlose Selbstverteidigung und eine perfekte Art seinen Körper und Geist gleichzeitig zu schulen und trainieren.

Ein ganzheitliches Training für den Körper zur Förderung der Gesundheit, Konzentration, Koordination und Beweglichkeit unabhängig vom Alter.

Trainingszeiten hier im aktiv – fitnessclub Barfel

Freitag 18:30 – 19:15 Uhr Kinder ab 5 bis 13 Jahren

19:15 – 20:30 Uhr Jugendliche und Erwachsene ab 14 Jahren

Kontakt und weitere Informationen

Michael Rittershofer

Büro:

An der Norderbäke 32

26689 Apen

Mobil 0163 – 240 42 24

info@Kampfkunstschule-Rittershofer.de

www.Kampfkunstschule-Rittershofer.de

